## ANZIEHANLEITUNG MEDIZINISCHE STRÜMPFE



## ANZIEHHILFE "TUCH"



Legen Sie das Tuch auf Ihren Unterschenkel und schieben Sie Ihren großen Zeh in das Eingenähte Trapez am Ende des Tuches.

Binden Sie den oberen Teil des Tuches mit den Bändern locker an Ihrem Bein fest.



Jetzt streifen Sie den Strumpf über Zehen und Ferse und legen ihn Schritt für Schritt über dem Tuch an.



Nun fassen Sie die Fußspitze des Strumpfes und ziehen mit ihr gleichzeitig das Tuch ein Stück nach vorne, bis Ihr Zeh wieder frei ist.



Zum Schluss einfach das Tuch nach oben aus dem Strumpf ziehen und den Rest des Strumpfes anlegen.

